



Edukacja żywieniowa dzieci i młodzieży

(zestawienie bibliograficzne w wyborze
ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej CEN w Suwałkach do 2025 roku)

Wydawnictwa zwarte:

1. Dietetyka w zaburzeniach odżywiania u dzieci i młodzieży / Agata Dutkiewicz. - Wydanie I. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2024.
Sygn.: 63108-wyp.
2. Dziesięć przykazań prawidłowego żywienia / Irena Gumowska ; il. Mirosław Pokora. - Warszawa : Watra, 1986.
Sygn.: 43885-wyp.
3. Edukacja zdrowotna : podstawy teoretyczne, metodyka, praktyka / redakcja naukowa Barbara Woynarowska. - Wydanie II - 6 dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2023.
Sygn.: 62761, 62762-wyp.
4. Edukacja żywieniowa / Isobel R. Contento ; redakcja naukowa polskiego wydania Barbara Woynarowska, Nina Ogińska-Bulik, Magdalena Woynarowska-Sołdan ; przełożyli Olga Siara, Małgorzata Guzowska, Wojciech Szczepański. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2018.
Sygn.: 60742-wyp.
5. „Niejadki” i nie tylko : wybiórczość pokarmowa, neofobia i marudne jedzenie / Małgorzata Jackowska. - Warszawa : Mamania, cop. 2023.
Sygn.: 62675-wyp.
6. Zacukrzony mózg : jak odtruć organizm z nadmiaru szkodliwego cukru : najskuteczniejsze metody uzdrawiające i usuwające otyłość brzuszną dzięki mądrym połączeniu diety śródziemnomorskiej i ketogenicznej / Mike Dow ; [tłumaczenie: Kamila Knockenhauer]. - Wydanie I - dodruk. - Białystok : Vital, 2021.
Sygn.: 63024-wyp.
7. Zaburzenia u dzieci i młodzieży : co obciąża nasze dzieci i jak możemy im pomóc / Michael Schulte-Markwort ; przełożyła Małgorzata Guzowska. - Słupsk ; Warszawa : Wydawnictwo Dobra Literatura - Grupa Wydawnicza Literatura Inspiruje, 2019.
Sygn.: 60632-wyp.

8. Zaburzenia odżywiania u dzieci i młodzieży : pozytywny poradnik dla rodziców i bliskich / Jagoda Różycka. - Kraków : MANDO, cop. 2022.
Sygn.: 62276-wyp.
9. Zachowania żywieniowe młodzieży w perspektywie edukacji zdrowotnej / Agnieszka Buczak. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2014.
Sygn.: 56516-wyp.
10. Zasady zdrowego żywienia [Film] / reżyseria Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2017.
Sygn.: CD-485-wyp.
11. Żywnienie człowieka. [T.] 1, Podstawy nauki o żywieniu / redaktor naukowy Jan Gawęcki. - Wydanie IV - 4 dodruk. - Warszawa : PWN, 2023.
Sygn.: 62586-wyp.
12. Żywnienie w przedszkolu : układanie jadłospisów, porady i przykłady / [aut. Katarzyna Wolnicka et al.]. - Warszawa : Oświata Grupa Wydawnicza - Wydawnictwo Wiedza i Praktyka, cop. 2016.
Sygn.: 58645 + CD-wyp.

Artykuły z czasopism:

13. 10 najważniejszych zasad żywieniowych - do przekazania uczniom! / Mikołaj Lasek // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 6, s. 30-31
14. Co jeść, a czego unikać podczas upałów? / Ewa Brzozowska-Wicherek // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 4, s. 36-39
15. Cukier niejedno ma imię : propozycje eksperymentów z cukrem w roli głównej / Alina Jakubowska // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2016, nr 9, s. 60-64
16. Czego nie wiemy o witaminie D? / Karolina Łągowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2015, nr 6, s. 16-19
17. Czy dieta może kształtować odporność dziecka? / Karolina Łągowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2015, nr 5, s. 15-19
18. Czym jest próbowanie? / Marta Baj-Lieder // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2020, nr 10, s. 48-50
19. Czym skorupka za młodu czyli Holistyczne ujmowanie człowieka / Jolanta Nadolna, Jarosław Piętoski // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2013, nr 2, s. 28-29
20. Detoks od cukru - czy to możliwe i potrzebne? / Mikołaj Lasek // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 5, s. 25-27

21. Dieta a zachowanie uczniów / Aleksandra Kubala-Kulpińska // *Życie Szkoły*. - 2020, nr 2, s. 29-33
22. Dlaczego nie wolno zmuszać dzieci do jedzenia? / Marta Baj-Lieder // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2020, nr 10, s. 51-53
23. Drugie śniadanie ucznia : co zamiast kanapki? / Anna Nowak // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2017, nr 3, s. 27-30
24. Dziecko z nadwagą w klasie szkolnej / Aneta Paszkiewicz // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2012, nr 7, s. 40-45
25. Dzień Marchewki i różnorodne smaki / Anita Sobczak // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2018, nr 3, s. 22-25
26. Dzień zdrowia - scenariusz inscenizacji dla przedszkoli / Agnieszka Chudzik // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2024, nr 2, s. 50-52
27. Edukacja żywieniowa jako niezbędny element prowadzonej w przedszkolu edukacji zdrowotnej / Marta Baj-Lieder // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2021, nr 8, s. 42-46
28. Edukacja żywieniowa - na lekcji wychowania fizycznego / Ida Laudańska-Krzemińska, Monika Ciekot, Michał Bronikowski // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2011, nr 3, s. 23-30
29. Edukacja żywieniowa wychowanków burs / Edyta Sieradz // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2011, nr 7, s. 43-47
30. Formy wsparcia dziecka z nadwagą i otyłością na lekcji wf / Magdalena Krzelowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2018, nr 3, s. 21-23
31. Gazetki promujące zdrowe odżywianie / Monika Kita // *Świetlica w Szkole*. - 2011, nr 1, s. 11
32. Gdy przedszkolak nie chce jeść / Małgorzata Duma // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2019, nr 4, s. 4-10
33. Jak kształtować prawidłowe nawyki żywieniowe u dzieci w wieku przedszkolnym? : współpraca rodziców i nauczycieli jako ważny element sukcesu / Małgorzata Talaga-Duma // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2020, nr 7, s. 20-25
34. Jedzenie pod ciągłą kontrolą : jak pozbyć się obsesji liczenia kalorii? / Anna Brytek-Matera // *Charaktery*. - 2020/2021, nr 12/1, s. 60-65
35. Jem zdrowo! / Małgorzata Talaga-Duma // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2019, nr 8, s. 48-52
36. Kiedy dziecko nie chce jeść samodzielnie... : jak mu pomóc? / Marta Baj-Lieder // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2022, nr 1, s. 56-58

37. Kto decyduje o tym, co zjedzą dzieci w przedszkolu? : intendent, nauczyciele czy rodzice? / Małgorzata Talaga-Duma // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2021, nr 10, s. 54-58
38. Na pierwszym planie zdrowe odżywianie : scenariusz zajęć z okazji Światowego Dnia Zdrowia // *Sygnal*. - 2018, nr 4, s. 19-22
39. Nadwaga i otyłość - rosnący problem młodego pokolenia / Dorota Kamień // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 5, s. 24-26
40. Nadwaga i otyłość dzieci - przyczyny i zagrożenia / Agnieszka Przychodni // *Nauczanie Początkowe*. - 2006/2007, nr 4, s. 35-41
41. Nadwaga i otyłość poważnym problemem dzieci i młodzieży / Aleksandra Kubala-Kulpińska // *Życie Szkoły*. - 2018, nr 4, s. 33-35
42. Nadwaga u dzieci w wieku przedszkolnym - kiedy zaczyna się problem? / Małgorzata Talaga-Duma // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2021, nr 3, s. 16-19
43. "Naturalne słodziki i mądrość natury" = "Natural sweeteners and the wisdom of nature" / Piotr Skubała (Wydział Nauk Przyrodniczych. Uniwersytet Śląski) // *Aura*. - 2022, nr 6, s. 10-11
44. Nawyki żywieniowe seniorek w edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży / Alicja Kaiser, Marek Sokołowski // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2012, nr 3, s. 26-31
45. Neofobia żywieniowa / Zuzanna Asteka // *Remedium*. - 2018, nr 11, s. 13-15
46. Niechęć do jedzenia - jak przełamać ją u przedszkolaka / Marta Baj-Lieder // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2020, nr 7, s. 38-41
47. Niejadek z nadwagą - czy to możliwe? / Marta Baj-Lieder // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2022, nr 4, s. 51-52
48. Neofobia żywieniowa / Zuzanna Asteka // *Remedium*. - 2018, nr 11, s. 13-15
49. Niejadek z nadwagą - czy to możliwe? / Marta Baj-Lieder // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2022, nr 4, s. 51-52
50. Obraz społeczności uczniowskiej - pozalekcyjna aktywność fizyczna, odżywianie, uzależnienia / Magdalena Krzelowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2013, nr 9, s. 13-18
51. Odżywianie wśród młodzieży - niespecyficzne zaburzenia wzorców / Ewa Brzozowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2013, nr 9, s. 9-12
52. Ogórek, ogórek zielony ma garniturek – znane warzywo o nieznanym składnikach odżywczych / Joanna Kurek // *Chemia w Szkole*. - 2022, nr 2, s. 6-12

53. Orzechy dobre na pamięć czyli o wartościowych związkach w nich zawartych / Joanna Kurek // *Chemia w Szkole*. - 2021, nr 1, s. 6-12
54. Pieczątki, cukierki, oklaski, czyli gorzka prawda o nagradzaniu za jedzenie / Małgorzata Talaga-Duma // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2022, nr 3, s. 55-57
55. Piramida żywienia - warunek konieczny, ale niewystarczający! : od teorii do praktyki / Dorota Wawrzycka, Agnieszka Przychodni // *Edukacja Wczesnoszkolna*. - 2017/2018, nr 2, s. 59-71
56. Pro ana: zaburzenie odżywiania czy styl życia? Cz. 1 / Beata Hoffmann // *Remedium*. - 2018, nr 2, s. 24-26
57. Pro ana: zaburzenie odżywiania czy styl życia? Cz. 2 / Beata Hoffmann // *Remedium*. - 2018, nr 3, s. 8-9
58. Profilaktyka chorób nowotworowych u dzieci / Paulina Mencil // *Edukacja Wczesnoszkolna*. - 2019/2020, nr 1, s. 143-153
59. Program edukacyjno-profilaktyczny w zakresie występowania nadwagi i otyłości wśród młodzieży : program edukacyjno-profilaktyczny przeznaczony do realizacji w szkołach ponadgimnazjalnych / Magdalena Krzelowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2015, nr 2, s. 22-29
60. Program edukacyjny dotyczący zasad zdrowego żywienia : program przeznaczony do realizacji w klasach IV-V szkoły podstawowej / Magdalena Krzelowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2016, nr 5, s. 26-32
61. Promocja zdrowia - jakość żywności i żywienia / Magdalena Krzelowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2014, nr 10, s. 8-13
62. Psychologia odżywiania – propozycja pracy nad rozumieniem siebie przez młodzież szkół średnich / Dorota Czarnecka-Trębicka // *Remedium*. - 2024, nr 9, s. 22-24
63. Psychologiczne podłoże zaburzeń odżywiania / Katarzyna Kucewicz ; rozm. przepr. Katarzyna Kulesza // *Świat Problemów*. - 2020, nr 6, s. 26-28
64. Rola nauczyciela wf - wsparcie młodzieży z nadwagą i otyłością / Ewa Brzozowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2014, nr 3, s. 6-9
65. Rola śniadania w żywieniu dzieci i młodzieży / Karolina Łągowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2018, nr 3, s. 18-20
66. Sól – kolejna biała śmierć? / Magdalena Czołpińska // *Biologia w Szkole*. - 2020, nr 3/4, s. 55-57
67. Sposób żywienia młodzieży - w szkołach średnich oraz po rozpoczęciu nauki na studiach / Klaudia Łomińska, Justyna Łukanowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2013, nr 7, s. 32-37

68. Stan odżywiania miarą prawidłowości wzrostu i rozwoju dzieci i młodzieży / Anna Nowak // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2016, nr 5, s. 21-25
69. Stołówki szkolne jako podmioty współustniczące w zaspakajaniu potrzeb dzieci w zakresie jedzenia / Beata Krajewska // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2017, nr 6, s. 25-35
70. Stop otyłości - aktywizujące zajęcia korekcyjne w walce z wadami postawy / Dorota Kamień // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 1, s. 15-21
71. Szkoła zdrowego odżywiania / Małgorzata Korsar // *Sygnal*. - 2018, nr 9, s. 10-13
72. Świat na talerzu - czyli obchodzimy światowy dzień różnorodności kulturowej : scenariusz zajęć / Agnieszka Bukowińska // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2020, nr 4/5, s. 20-22
73. W zdrowym ciele zdrowy duch! / Beata Nadolna // *Wychowawca*. - 2024, nr 1, s. 27-29
74. Węglowodany jako źródło energii dla osób aktywnych fizycznie / Dorota Kawka // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2016, nr 6, s. 25-28
75. Wpływ konsystencji spożywanych pokarmów na rozwój dziecka / Marta Baj-Lieder // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2020, nr 9, s. 17-19
76. Wszechobecny cukier w diecie dziecka / Karolina Łągowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2015, nr 3, s. 18-21
77. Wybiórczość pokarmowa / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz // *Życie Szkoły*. - 2019, nr 8, s. 26-30
78. Wykorzystanie energii z jedzenia / Ewa Chojnowska // *Dyrektor Szkoły*. - 2017, nr 1, s. 83-85
79. Zaburzenia odżywiania u młodzieży : jak szkoła może pomóc? / Karolina Łągowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2017, nr 5, s. 26-28
80. Zaburzenia odżywiania u współczesnych nastolatków / Kaja Funez-Sokoła // *Biologia w Szkole*. - 2020, nr 1, s. 27-32
81. Zdrowe i smaczne przywitanie wiosny / Małgorzata Talaga-Duma // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2020, nr 3, s. 49-53
82. Zdrowe słodczyce - maksimum słodkości przy minimum umiejętności / Mikołaj Lasek // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 5, s. 46-47
83. Zdrowe odżywianie niechaj każdego przedszkolaka nawykiem się stanie! / Izabela Kowalska, Anita Sobczak // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2017, nr 9, s. 46-49

84. Zdrowsze życie - zdrowsza dieta czyli Jakie mamy alternatywy oraz jak ograniczyć cukier w diecie / Mikołaj Lasek // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 2, s. 40-41
85. Zdrowe żywienie z TIK / Renata Sidoruk-Sołoducho // *TIK w Edukacji*. - 2017, nr 6, s. 32-33
86. Żywnienie a rozwój psychofizyczny i stan zdrowia uczniów klas I-III / Edyta Suliga // *Nauczanie Początkowe*. - 2006/2007, nr 4, s. 27-34
87. Żywnienie aktywnych nastolatków / Natalia Palmowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 3/4, s. 66-69
88. Żywnienie dzieci i młodzieży szkolnej - choroby dietozależne / Antoni Szymański // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2008, nr 1, s. 4-7
89. Żywnienie dzieci w wieku przedszkolnym / Grażyna Rowicka // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2005, nr 6, s. 43-46

Suwałki, 29.09.2025 r.

Opracowanie:
Elżbieta Kozłowska
Biblioteka Pedagogiczna
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach